Сезон: осеннее - зимний
Возрастная категория: 7-11 лет (СанПиН-20)
Неделя: вторая
День: пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	10 день -обед												
30	винегред овощной	100	1,30	9,90	8,40	121,50							
38	суп картофельный с клецками	250/20	3,50	3,29	16,84	111,94							
81	фрикадельки "Петушок"	90	12,83	15,30	8,55	222,52							
96	капуста тушеная в сметане	180	4,14	9,90	16,74	155,34							
	сок фруктовй	200	2,00	0,20	5,80	36,00							
	хлеб ржано-пшеничный	80	4,23	0,87	27,85	94,06							
	фрукт(апельсин)	150	1,40	3,00	12,10	64,00							
	итого:	1070	29,40	42,46	96,28	805,36							